



Kenelerden Korunmanın Yolları

Yaz aylarının gelmesi ile birlikte 'kene korkusu' da tekrar gündeme gelmeye başladı. Sağlık Bakanlığı başta olmak üzere pek çok hekim de kenelerden korunma ve kene ısırması durumunda neler yapılması gerektiğine ilişkin açıklamalar yapıyorlar. Özellikle araziye çıkacak meslektaşlarımızı ilgilendiren bu önerilerin bazıları şöyle:

Keneyi Çıkarmak

Sağlık Bakanlığı, Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) Hastalığından korunmak için, kırsal alan ziyaretlerinden döndüğünde kişilerin kendilerinin ve çocuklarının vücutlarını kene yönünden kontrol etmesi, kene tespit edilmesi halinde ise kısa sürede cımbız veya pens gibi uygun bir malzemeye vücuda tutunduğu en yakın kısmından tutularak çıkarılmasını öneriyor.

Sağlık Bakanlığında yapılan yazılı açıklamada, KKKA hastalığından korunma amacıyla şunlara dikkat edilmesi istendi:

- Kırsal alan ziyaretlerinde mümkün olduğunca kapalı ve açık renkli giysi giyilmeli ve pantolon paçaları çorap içine alınmalıdır.
- Kırsal alanlara gidildiğinde vücudun açıkta kalan kısımlarına cilde uygulanabilen böcek kovucu (repellent) ilaçlar sürülmelidir.
- Giysilere, giyinmeden önce belirli şartlarda uygulanarak kullanılabilen keneleri kovucu etkisi (repellent) olan ve Bakanlığımızdan izinli ilaçlar kullanılmalıdır.
- Kırsal alan ziyaretlerinden döndüğünde kişiler kendilerinin ve çocuklarının vücutlarını kene yönünden kontrol etmeli, kene tespit edilmesi halinde kısa sürede cımbız veya pens gibi uygun bir malzemeye vücuda tutunduğu en yakın kısmından tutularak çıkarılmalıdır.
- Kenenin çıkarıldığı yere alkol veya tentürdiyot sürülmelidir.
- Keneler kesinlikle elle öldürülmemeli veya patlatılmamalıdır.
- Vücuttan uzaklaştırılan keneler çamaşır suyu, alkol veya insektisit içine atılarak öldürülmelidir.

- Kenelerin vücuttan uzaklaştırılması amacıyla eter, kolonya ve gaz yağı dökmek gibi yöntemlere başvurulmamalıdır.
- Kene tutunması/yapışması söz konusu olursa, 10 gün süreyle takip edilmeli ve ani başlayan ateş, baş ağrısı, bulantı, kusma, ishal gibi belirtilerin olması halinde, en yakın sağlık kuruluşuna müracaat edilmelidir. Erken tanının konması destek tedavisine de erken dönemde başlanmasını sağlayacak, böylelikle tedavi şansını artıracaktır.

Diğer Öneriler

Sağlık Bakanlığı kene ısırılmalarında tentürdiyot ve alkol önerirken Süleyman Demirel Üniversitesi (SDÜ) Tıp Fakültesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Bölüm Başkanı Prof. Dr. Güler Yaylı, kene ısırıklarında zeytinyağı ve vazelin öneriyor.

Prof. Dr. Güler Yaylı "Kene ısırması vakalarında keneye oynamayın, kenenin bulunduğu bölüme zeytin yağı veya vazelin kremi sürün. Bunları bolca sürdüğünüz takdirde kenenin bulunduğu bölümde hava sıkışması yaşanıyor. Mutlaka en yakın sağlık kuruluşuna giderek, kenenin bir doktor tarafından çıkarılmasını sağlayın" diyor.

Fazla Beklemeyin

Sağlık Bakanlığı KKKA Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Hürrem Bodur ise kene ısırılmalarında zamanlamanın önemine dikkat çekiyor. Bodur bir sağlık kuruluşuna başvurmak için fazla beklenmemesi gerektiğini vurgulayarak "Geçen sene örneklerini gördük, kene tutunması olmuş, ama sağlık ocağına gitmek için 2 gün beklenmiş. Bu yanlış bir hareket. Gidemiyorlarsa kendileri çıkarabilirler, ellerine bir naylon geçirerek de çıkarabilirler. Hatta bir arkadaşımızın deyimiyle tarlada ise yaprakla çıkarsın. Önemli olan onu patlatmaya, öldürmeye çalışılmasın, en kısa sürede çıkarsın. Mümkünse sağlık kuruluşuna gidilsin, ama zaman geçecekse kendileri veya bir yakını çıkarsın" diyor.